

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3(祝)	4(祝)	5(祝)	6
3日～5日はGW特別レッスン…1レッスン90分のロングバージョンも！ 新スタジオ準備・開講のため 24日～30日の1週間お休み この期間を跨る回数券(フリーチケット含む)の期間を延長します。 ※5月販売分よりフリーチケットを1か月15回レッスン券に改訂します。 事前にご予約ください。 電話 077-535-6189 メール yogaroomowl@gmail.com インターネット予約 http://airrsv.net/yogaroomowl/calendar			ハタヨガスペシャル 10:00～11:30 *90分レッスン	ピラティス 09:30～10:45 グラヴィティヨガスペシャル 11:15～12:45 *90分レッスン	ハタヨガスペシャル 10:00～11:30 *90分レッスン	シルクサスペンション 09:30～10:30 ハタヨガ 11:00～12:15
			シルクサスペンション 13:00～14:00			
ピラティス 09:30～10:45 アナトミック骨盤ヨガ 20:00～21:15			ハタヨガ@旧大津公会堂 18:30～19:40 ピラティス 20:00～21:15	ピラティス 09:30～10:45 グラヴィティヨガ 11:15～12:30	美ボディピラティス 09:30～10:45 【米プラザ】 美ボディピラティス 15:15～16:30	シルクサスペンション 09:30～10:30 脂肪燃焼トランポリン 11:00～12:00
ハタヨガ 09:30～10:45 アナトミック骨盤ヨガ 20:00～21:15		ピラティス 09:30～10:45 脂肪燃焼トランポリン 11:15～12:15 ハタヨガ 20:00～21:15	シルクサスペンション 20:00～21:00	陰ヨガ 09:30～10:45 シルクサスペンション 11:15～12:15	陰陽ヨガ 09:30～10:45 【米プラザ】 陰陽ヨガ 15:15～16:30	シルクサスペンション 09:30～10:30 ハタヨガ 11:00～12:15
ピラティス 09:30～10:45 アナトミック骨盤ヨガ 20:00～21:15		ハタヨガ 09:30～10:45 シルクサスペンション 11:15～12:15 陰ヨガ 20:00～21:15	お休み	お休み	お休み	お休み
お休み	お休み	お休み	31	ピラティス 09:30～10:45 グラヴィティヨガ 11:15～12:30 シルクサスペンション 20:00～21:00	ハタヨガ 09:30～10:45 【米プラザ】 ハタヨガ 15:15～16:30	シルクサスペンション 14:30～15:30 脂肪燃焼トランポリン 16:00～17:00