

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
事前にご予約ください。 電話 077-535-6189 メール yogaroomowl@gmail.com インターネット予約 http://airrsv.net/yogaroomowl/calendar 24日(日)は、本場インドのハタヨガ・ワークショップです。大好評マヌ先生3回目のクラス！ 13時～と15時～ 1レッスン3,500円です。”なぎつじ”の新スタジオで開催。 京都市山科区なぎつじにアウルの新スタジオOPENします！ 5月28日～6月17日は案内&体験レッスン会。アウル会員さんは特別ご優待です。 (5月24日～30日 準備のためお休みでご迷惑をおかけします m(_ _)m) 6月18日から本格OPENです。唐崎・堅田ともども宜しくお願い致します。				プラティス 09:30～10:45	ハタヨガ 09:30～10:45	
				グラヴィティヨガ 11:15～12:30		
					【米プラザ】 ハタヨガ 15:15～16:30	シルクサスペンション 14:30～15:30 脂肪燃焼トランポリン 16:00～17:00
4	5	6	7	8	9	10
陰ヨガ 09:30～10:45		プラティス 09:30～10:45		ハタヨガ 09:30～10:45	陰陽ヨガ 09:30～10:45	シルクサスペンション 09:30～10:30
		脂肪燃焼トランポリン 11:15～12:15		シルクサスペンション 11:15～12:15		ハタヨガ 11:00～12:15
アナトミック骨盤ヨガ 20:00～21:15			シルクサスペンション 20:00～21:00		【米プラザ】 美ボディプラティス 15:15～16:30	
11	12	13	14	15	16	17
プラティス 09:30～10:45		ハタヨガ 09:30～10:45		プラティス 09:30～10:45	美ボディプラティス 09:30～10:45	
		シルクサスペンション 11:15～12:15		グラヴィティヨガ 11:15～12:30		シルクサスペンション 14:30～15:30
アナトミック骨盤ヨガ 20:00～21:15		陰ヨガ 20:00～21:15	プラティス 20:00～21:15		【米プラザ】 陰陽ヨガ 15:15～16:30	脂肪燃焼トランポリン 16:00～17:00
18	19	20	21	22	23	24
陰ヨガ 09:30～10:45		プラティス 09:30～10:45		ハタヨガ 09:30～10:45	グラヴィティヨガ 09:30～10:45	シルクサスペンション 09:30～10:30
		脂肪燃焼トランポリン 11:15～12:15		シルクサスペンション 11:15～12:15		【柳辻】イベントレッスン ハタヨガWS 13:00～14:30
アナトミック骨盤ヨガ 20:00～21:15		ハタヨガ 20:00～21:15	シルクサスペンション 20:00～21:00		【米プラザ】 グラヴィティヨガ 15:15～16:30	【柳辻】イベントレッスン ハタヨガWS 15:00～16:30
25	26	27	28	29	30	7/1
プラティス 09:30～10:45		ハタヨガ 09:30～10:45		プラティス 09:30～10:45	ハタヨガ 09:30～10:45	シルクサスペンション 09:30～10:30
		シルクサスペンション 11:15～12:15		グラヴィティヨガ 11:15～12:30		脂肪燃焼トランポリン 11:00～12:00
アナトミック骨盤ヨガ 20:00～21:15		陰ヨガ 20:00～21:15	プラティス 20:00～21:15		【米プラザ】 ハタヨガ 15:15～16:30	