

月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	
<p>明けましておめでとうございます。 本年もよろしくお願いいたします。</p> <p>ご予約ください(前日21時まで、米ブラザ3日前まで) TEL 077-535-6189 ✉ yogaroomowl@gmail.com web http://airrsv.net/yogaroomowl/calendar</p>				ピラティス 09:30~10:45 Toyoko グラヴィティヨガ 11:15~12:30 Toyoko インドハタヨガ 20:00~21:15 Morihiro	ハタヨガ 09:30~10:45 Morihiro シルクサスペンション 11:15~12:15 Morihiro 【米ブラザ】 ハタヨガ 15:15~16:30 Morihiro	シルクサスペンション 09:30~10:30 Toyoko ハタヨガ 11:00~12:15 Toyoko	
	代謝アップヨガ 09:30~10:45 NATSUKO		ハタヨガ 09:30~10:45 Morihiro 脂肪燃焼トランポリン 11:15~12:15 Morihiro ハタヨガ 20:00~21:15 Toyoko	ピラティス 09:30~10:45 Morihiro ピラティス 20:00~21:15 Toyoko	ハタヨガ 09:30~10:45 Toyoko シルクサスペンション 11:15~12:15 Toyoko	美☆姿勢ヨガ 09:30~10:45 akichiyo 【米ブラザ】 陰陽ヨガ 15:15~16:30 Toyoko	シルクサスペンション 09:30~10:30 Morihiro 脂肪燃焼トランポリン 11:00~12:00 Morihiro ※スペシャルレッスンのお知らせ! インドヨガSP「チャクラヨガ」 Morihiro & Toyoko 14:30~16:00 山科なぎさ ※回数券1回+1080円
	代謝アップヨガ 09:30~10:45 NATSUKO		ヴィンヤサヨガ 09:30~10:45 YOKO シルクサスペンション 11:15~12:15 Morihiro Yinヨガ 20:00~21:15 Toyoko	ピラティス 09:30~10:45 Morihiro シルクサスペンション 20:00~21:00 Toyoko		美ボディピラティス 09:30~10:45 Morihiro 【米ブラザ】 美ボディピラティス 15:15~16:30 Morihiro	シルクサスペンション 09:30~10:30 Toyoko ハタヨガ 11:00~12:15 Toyoko ※スペシャルレッスンのお知らせ! 楽しい韓国語ヨガ 姜明淑 15:00~16:15 山科なぎさ ※回数券1回+1080円
	代謝アップヨガ 09:30~10:45 NATSUKO		ヴィンヤサヨガ 09:30~10:45 YOKO Yinヨガ 20:00~21:15 Toyoko	ピラティス 09:30~10:45 Morihiro ピラティス 20:00~21:15 Toyoko	ピラティス 09:30~10:45 Toyoko グラヴィティヨガ 11:15~12:30 Toyoko インドハタヨガ 20:00~21:15 Morihiro	美☆姿勢ヨガ 09:30~10:45 akichiyo	シルクサスペンション 14:30~15:30 Morihiro 脂肪燃焼トランポリン 16:00~17:00 Morihiro
代謝アップヨガ 09:30~10:45 NATSUKO		ヴィンヤサヨガ 09:30~10:45 YOKO 脂肪燃焼トランポリン 11:15~12:15 Morihiro Yinヨガ 20:00~21:15 Toyoko	ピラティス 09:30~10:45 Morihiro シルクサスペンション 20:00~21:00 Toyoko	☆新料金のお知らせ 諸般の事情により回数券およびシルクサスペンション料金を改定します。 2018年12月より。従来の回数券はそのままで有効期間まで使用できます。 現在会員の方は、2019年1月14日まで従来の回数券の購入も可能です。 (従来の回数券は、2019年1月末までに使用開始してください) ※新回数券 4レッスン(1か月有効) 4,800円 8レッスン(1か月有効) 9,200円 12レッスン(1か月有効) 13,200円 5レッスン(2か月有効) 7,700円 10レッスン(2か月有効) 13,200円 ※シルクサスペンション 1レッスン 3,500円(従来通り) または回数券1回分+500円。 *前日20時以降キャンセル料500円 回数券のシルクサスペンション使用回数制限を無くします。			