

月	火	水	木	金	土	日
<p>ご予約ください(前日20時まで、米ブラザ3日前まで) Tel 077-535-6189 ✉ yogaroomowl@gmail.com web http://airrsv.net/yogaroomowl/cal</p> <p>◎米ブラザでのレッスンは3名様以上で開講します。</p> <p>パーソナル☆セラピー…筋膜リリースの個人施術です。 初回は体験5,400円、2回目以降60分6,480円 グループレッスンとのセットチケットもあります。 スケジュール表記のない日時も可能です。お問合せください。</p>				1	2	3
				ハタヨガ 09:30~10:45 Toyoko	ハタヨガ 09:30~10:45 Toyoko	シルクサスペンション 09:30~10:30 Morihiko
				シルクサスペンション 11:15~12:15 Toyoko	パーソナル☆セラピー可 Toyoko	インドハタヨガ 11:00~12:15 Morihiko
				パーソナル☆セラピー可 Toyoko	【米ブラザ】 ハタヨガ 15:15~16:30 Toyoko	
				インドハタヨガ 20:00~21:15 Morihiko		
4	5	6	7	8	9	10
代謝アップヨガ 09:30~10:45 NATSUKO		ヴァンヤサヨガ 09:30~10:45 YOKO	ピラティス 09:30~10:45 Morihiko	ピラティス 09:30~10:45 Toyoko	美☆姿勢ヨガ 09:30~10:45 akichiyo	
パーソナル☆セラピー可 Toyoko		シルクサスペンション 11:15~12:15 Morihiko		グラヴィティヨガ 11:15~12:30 Toyoko		シルクサスペンション 14:30~15:30 Morihiko
			パーソナル☆セラピー可 Toyoko	パーソナル☆セラピー可 Toyoko		脂肪燃焼トランポリン 16:00~17:00 Morihiko
		ハタヨガ 20:00~21:15 Toyoko	ピラティス 20:00~21:15 Toyoko	インドハタヨガ 20:00~21:15 Morihiko		
11(祝)	12	13	14	15	16	17
ハタヨガ 09:30~10:45 Toyoko		ヴァンヤサヨガ 09:30~10:45 YOKO	ピラティス 09:30~10:45 Morihiko	ハタヨガ 09:30~10:45 Toyoko	陰陽ヨガ 09:30~10:45 Toyoko	シルクサスペンション 09:30~10:30 Toyoko
パーソナル☆セラピー可 Toyoko		脂肪燃焼トランポリン 11:15~12:15 Morihiko		シルクサスペンション 11:15~12:15 Toyoko	パーソナル☆セラピー可 Toyoko	ハタヨガ 11:00~12:15 Toyoko
			パーソナル☆セラピー可 Toyoko	パーソナル☆セラピー可 Toyoko	【米ブラザ】 陰陽ヨガ 15:15~16:30 Toyoko	！スペシャルレッスンのお知らせ！ インドヨガSP「チャクラヨガ」 14:30~16:00(山科樹社) Morihiko & Toyoko 回数券1回+1080円
		巡り美人ヨガ 20:00~21:15 Toyoko	シルクサスペンション 20:00~21:00 Toyoko			16:30~17:00(山科樹社) ヨガ インストラクター養成講座説明会
18	19	20	21	22	23	24
代謝アップヨガ 09:30~10:45 NATSUKO		ヴァンヤサヨガ 09:30~10:45 YOKO	ピラティス 09:30~10:45 Morihiko	ピラティス 09:30~10:45 Toyoko	美☆姿勢ヨガ 09:30~10:45 akichiyo	シルクサスペンション 09:30~10:30 Morihiko
パーソナル☆セラピー可 Toyoko		シルクサスペンション 11:15~12:15 Morihiko		グラヴィティヨガ 11:15~12:30 Toyoko	パーソナル☆セラピー可 Toyoko	脂肪燃焼トランポリン 11:00~12:00 Morihiko
			パーソナル☆セラピー可 Toyoko	パーソナル☆セラピー可 Toyoko		
		ハタヨガ 20:00~21:15 Toyoko	ピラティス 20:00~21:15 Toyoko	インドハタヨガ 20:00~21:15 Morihiko		
25	26	27	28	<p>☆料金のお知らせ レッスン1回 1,800円…ヨガ・ピラティス・トランポリンは従来通り 回数券およびシルクサスペンション料金を改定いたします。 ※新回数券はヨガ・ピラティス・トランポリンに使用できます。</p> <p>4レッスン(1か月有効) 4,800円 8レッスン(1か月有効) 9,200円 12レッスン(1か月有効) 13,200円 5レッスン(2か月有効) 7,700円 10レッスン(2か月有効) 13,200円</p> <p>※シルクサスペンション 1レッスン 3,500円(従来通り) または新回数券1回分+500円。 *前日20時以降キャンセル料500円 新回数券のシルクサスペンション使用回数制限はありません。</p>		
代謝アップヨガ 09:30~10:45 NATSUKO		ヴァンヤサヨガ 09:30~10:45 YOKO	ピラティス 09:30~10:45 Morihiko			
パーソナル☆セラピー可 Toyoko		脂肪燃焼トランポリン 11:15~12:15 Morihiko				
			パーソナル☆セラピー可 Toyoko			
		巡り美人ヨガ 20:00~21:15 Toyoko	シルクサスペンション 20:00~21:00 Toyoko			