

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
<p>前日20時までに、ご予約ください。 (土曜の「米ブラザ」レッスンは水曜までにご予約ください。3名様以上で開講となります。) Tel 077-535-6189 ✉ yogaroomowl@gmail.com web http://airrsv.net/yogaroomowl/calendar</p> <p>☆レッスン受講とセラピーで…より綺麗にお得に…『巡り美人パスポート』 回数券にセットで、パーソナル☆セラピー75分8,100円が、2,160円お得に！</p> <p>【グループレッスン変更のお知らせ】</p> <p>◎夜のレッスン開催を3月末で終了させて頂きます m(..)m</p> <p>◎木曜の朝レッスン→火曜の朝に振替が多くなります (3月~5月)</p>				<p>インドハタヨガ 20:00~21:15 Morihiko</p>	<p>美ボディピラティス 09:30~10:45 Morihiko</p>	
4	5	6	7	8	9	10
<p>代謝アップヨガ 09:30~10:45 NATSUKO</p>	<p>ハタヨガ 09:30~10:45 Toyoko</p>	<p>ヴァインヤサヨガ 09:30~10:45 YOKO</p>	<p>ピラティス 09:30~10:45 Morihiko</p>	<p>ピラティス 09:30~10:45 Toyoko</p>	<p>美姿勢ヨガ 09:30~10:45 akichiyo</p>	<p>シルクサスペンション 09:30~10:30 Morihiko</p>
<p>パーソナル☆セラピー可 Toyoko</p>	<p>シルクサスペンション 11:15~12:15 Toyoko</p>	<p>シルクサスペンション 11:15~12:15 Morihiko</p>		<p>グラヴィティヨガ 11:15~12:30 Toyoko</p>	<p>パーソナル☆セラピー可 Toyoko</p>	<p>脂肪燃焼トランポリン 11:00~12:00 Morihiko</p>
	<p>パーソナル☆セラピー可 Toyoko</p>			<p>パーソナル☆セラピー可 Toyoko</p>	<p>【米ブラザ】 陰陽ヨガ 15:15~16:30 Toyoko</p>	<p>!スペシャルレッスンのお知らせ! ハタヨガSP「じっくり太陽礼拝」 14:30~16:00(山科柳辻) Morihiko & Toyoko 回数券1回+1080円</p>
		<p>ハタヨガ 20:00~21:15 Toyoko</p>		<p>インドハタヨガ 20:00~21:15 Morihiko</p>		<p>16:30~17:00(山科柳辻) ヨガインストラクター養成講座説明会</p>
11	12	13	14	15	16	17
<p>代謝アップヨガ 09:30~10:45 NATSUKO</p>	<p>ピラティス 09:30~10:45 Morihiko</p>	<p>ヴァインヤサヨガ 09:30~10:45 YOKO</p>		<p>ハタヨガ 09:30~10:45 Toyoko</p>	<p>美姿勢ヨガ 09:30~10:45 akichiyo</p>	
<p>パーソナル☆セラピー可 Toyoko</p>		<p>脂肪燃焼トランポリン 11:15~12:15 Morihiko</p>		<p>シルクサスペンション 11:15~12:15 Toyoko</p>		<p>!スペシャルレッスンのお知らせ! 14:00~15:15(山科柳辻) 松本弘美先生 回数券1回+1080円</p>
				<p>パーソナル☆セラピー可 Toyoko</p>		
		<p>巡り美人ヨガ 20:00~21:15 Toyoko</p>				
18	19	20	21(祝)	22	23	24
<p>代謝アップヨガ 09:30~10:45 NATSUKO</p>	<p>ピラティス 09:30~10:45 Morihiko</p>	<p>ヴァインヤサヨガ 09:30~10:45 YOKO</p>		<p>ピラティス 09:30~10:45 Toyoko</p>	<p>美姿勢ヨガ 09:30~10:45 akichiyo</p>	
<p>パーソナル☆セラピー可 Toyoko</p>		<p>シルクサスペンション 11:15~12:15 Morihiko</p>		<p>グラヴィティヨガ 11:15~12:30 Toyoko</p>		
				<p>パーソナル☆セラピー可 Toyoko</p>		
		<p>ハタヨガ 20:00~21:15 Toyoko</p>		<p>インドハタヨガ 20:00~21:15 Morihiko</p>		
25	26	27	28	29	30	31
<p>代謝アップヨガ 09:30~10:45 NATSUKO</p>	<p>ピラティス 09:30~10:45 Morihiko</p>	<p>ヴァインヤサヨガ 09:30~10:45 YOKO</p>		<p>ハタヨガ 09:30~10:45 Toyoko</p>	<p>美ボディピラティス 09:30~10:45 Toyoko</p>	<p>シルクサスペンション 09:30~10:30 Toyoko</p>
<p>パーソナル☆セラピー可 Toyoko</p>		<p>脂肪燃焼トランポリン 11:15~12:15 Morihiko</p>		<p>シルクサスペンション 11:15~12:15 Toyoko</p>	<p>パーソナル☆セラピー可 Toyoko</p>	<p>脂肪燃焼トランポリン 11:00~12:00 Toyoko</p>
				<p>パーソナル☆セラピー可 Toyoko</p>	<p>【米ブラザ】 美ボディピラティス 15:15~16:30 Toyoko</p>	<p>!スペシャルレッスンのお知らせ! カラダのミカタ(山科柳辻) ①13:30~15:00 ②15:30~17:00 高田利久先生 1レッスン3500円</p>
		<p>巡り美人ヨガ 20:00~21:15 Toyoko</p>		<p>インドハタヨガ 20:00~21:15 Morihiko</p>		